





Piscine & tennis

PROGRAMME DE LA FÊTE DE L'EAU

Les ateliers découverte du sport ont une durée de 30 mn, tu peux essayer tous les sports qui t'intéressent, tu as le choix :

Activités dans l'eau:

Parcours paddle (6 ans et plus) Test

Test savoir nager (dès 6 ans)

Parcours d'aisance aquatique (4/6 ans, 18h-18h45) Basket dans l'eau (18h-18h45) Cours d'aquagym (19h-19h45)

Gymnastique acrobatique

Badminton

Natation adultes

Activités hors de l'eau :

Match de handball à 4

Tennis ballon

Beach volley

Cours de strong TM (19h00-19h45)

Beach tennis

Tennis ballon

Activité athlétique

Cours de zumba® (19h45-20h30)

Sur place:

buvette, vente de crêpes, hot dog, frites et glace