

Animations à Sanvignes

Le parcours
CAP BIEN-ÊTRE
Du 05 AU 26 MARS
Les mardis de 9h30 à 12h
à l'espace France Services

GESTION DU STRESS

BIEN-VIVRE AVEC LES AUTRES

BIEN-VIVRE AVEC SOI

- 4 séances bien-être gratuites
- ouverts aux personnes de 60 ans et plus
- Inscription : 03 79 25 00 04
- Présentation le mardi 13 février à 10h30



SANVIGNES LES MINES

Le Comité de jumelage propose

Le club théâtre «l'Éventail»

POKER POUR L'AUSTRALIE

Comédie en 4 actes de François SCHARRE



SAMEDI 10 FÉVRIER
20h30, LA TRÈCHE

10 € - gratuit pour les - 16 ans

réalisation : service communication - mairie de Sanvignes les Mines

Et n'oubliez pas !

• Tous les jeudis, 14h30
VENEZ TRICOTER
Avec l'association tricot plaisir

• Tous les vendredis, 15h30
GYM ADAPTÉE
Avec l'association siel bleu

Les jours sans animation,
n'hésitez pas à descendre
pour rencontrer et jouer
avec d'autres résidents
aux cartes ou
aux jeux de société



INSCRIPTION
POLE SOLIDARITÉ
03 79 25 00 04
ou
auprès du personnel
de la résidence

PROGRAMME DES ACTIVITÉS

Février 2024



Résidence
Louis Veillaud

sanvignes
LES MINES

FÉVRIER 2024

LUNDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		1 15h, Atelier « domi-mots »	2 15h30, Gym avec Siel bleu	3	
5	6 15h, Atelier «Mémoire»	7 15h, Atelier « chorale de la résidence»	8 15h, Après-midi en chansons avec Yvonne	9 15h30, Gym avec Siel bleu	10
12 15h, Atelier peinture avec Roselyne BARNET-MICHEL	13 15h, Atelier « Quizz musical»	14 10h, Moment détente autour d'un café 15h, Atelier coloriage	15 16h, Atelier « mémoire & repérage »	16 15h30, Gym avec Siel bleu	17
19 15h, Atelier sophrologie Avec Béatrice CORTHINAS	20 15h, Atelier « chorale de la résidence»	21 15h, Atelier « déco de Carnaval »	22 15h, Atelier « mots barrés »	23 15h30, Gym avec Siel bleu	24
26 	27 15h, Carnaval musical avec les enfants des Passerelles & Jean-François	28 15h, Jeux d'observation	29 15h, Atelier « devinettes »		