



	lundi 5 septembre	mardi 6 septembre	mercredi 7 septembre	jeudi 8 septembre	vendredi 9 septembre
<b>Déjeuner Nourrison</b>	Mouliné de haricots verts BIO Purée de poires	Mouliné BIO épinard & carotte Purée de pommes BIO	Mouliné de haricots beurre Purée de poires	Mouliné courgette & carotte BIO Purée de pommes BIO	Mouliné de carottes BIO Purée de poires
<b>Déjeuner Bébé</b>	Steak haché de veau LBR Purée BIO haricot vert & pomme de terre Fromage blanc nature	Dés de poisson MSC vapeur Purée BIO brocoli & pomme de terre Petit fromage frais nature au lait entier	Rôti de filet de dinde Purée petit-pois & pomme de terre Yaourt nature	Jambon blanc supérieur de porc * Purée courgette & lentille verte Fromage blanc nature	Emincé de bœuf charolais Purée BIO carotte & pomme de terre Petit fromage frais nature au lait entier
<b>Goûter Bébé</b>	Yaourt nature Purée pomme BIO & abricot	Fromage blanc nature Purée de poires	Petit fromage frais nature au lait entier Purée pomme BIO & banane	Yaourt nature Purée pomme BIO & mirabelle	Fromage blanc nature Purée de pommes BIO
<b>Déjeuner Moyen</b>	Céleri rémoulade Steak haché de veau LBR sauce des Hortillons (oseille, poireau, céleri) Purée BIO haricot vert & pomme de terre Yaourt nature Purée pomme BIO & abricot	Salade de betteraves cuites Dés de poisson MSC sauce basquaise (poivron, oignon & thym) Purée BIO brocoli & pomme de terre Edam Fruit	Tranche de pastèque BIO Rôti de filet de dinde, jus aux oignons Purée petit-pois & pomme de terre Fromage blanc nature Purée pomme BIO & banane	Salade de tomates BIO, vinaigrette balsamique Jambon blanc supérieur de porc * Purée courgette & lentille verte Petit fromage frais nature au lait entier Purée pomme BIO & mirabelle	Salade de chou-fleur BIO Emincé de bœuf charolais sauce Goulash (tomate & paprika) Purée BIO carotte & pomme de terre Tomme de brebis Melon jaune
<b>Déjeuner Grand</b>	Céleri rémoulade Steak haché de veau LBR sauce des Hortillons (oseille, poireau, céleri) <u>Plat végétarien :</u> Pané de blé emmental épinard & graines Purée de pommes de terre Yaourt nature Fruit	Salade de pâtes BIO au pistou Dés de poisson MSC sauce basquaise (poivron, oignon & thym) <u>Plat végétarien :</u> Omelette nature BIO sauce tomate Brocolis sauce béchamel Edam Fruit	Tranche de pastèque BIO Rôti de filet de dinde, jus aux oignons <u>Plat végétarien :</u> Boulettes de haricots flageolets BIO Riz BIO à l'espagnole (épices, poivron & petit pois) Fromage fondu Petit Cotentin Compote pomme & abricot allégée en sucres	Salade de tomates BIO, vinaigrette balsamique Jambon blanc supérieur de porc * <u>Plat végétarien :</u> Hachis de lentilles vertes & courgettes à la mozzarella Lentilles vertes mijotées Petit fromage frais nature au lait entier Fruit	Taboulé au quinoa à la menthe Emincé de bœuf charolais sauce Goulash (tomate & paprika) <u>Plat végétarien :</u> Clafoutis carottes BIO au cumin CNE (plat complet) Carottes BIO aux agrumes Tomme de brebis Melon jaune
<b>Goûter Moyen et Grand</b>	Pain Fromage fondu Petit Moulé nature	Pain & carrés de chocolat au lait Petit fromage frais nature au lait entier	Galettes pur beurre Fromage blanc nature	Pain Gorgonzola AOP	Petits-beurre x 3 Lait entier

\* plat à base de porc (un plat de remplacement pourra être proposé) - CNE : Cuisiné par nos équipes.

BIO : Issu de l'Agriculture biologique - LBR : Label Rouge - AOP : Appellation d'Origine Protégée - IGP : Indication Géographique Protégée - MSC : Produits de la mer pêchés durablement.



	lundi 12 septembre	mardi 13 septembre	mercredi 14 septembre	jeudi 15 septembre	vendredi 16 septembre
<b>Déjeuner Nourrisson</b>	Mouliné de haricots beurre Purée de pommes BIO	Mouliné de carottes BIO Purée de poires	Mouliné BIO épinard & carotte Purée de pommes BIO	Mouliné de haricots verts BIO Purée de poires	Mouliné BIO courgette & carotte Purée de pommes BIO
<b>Déjeuner Bébé</b>	Dés de saumon vapeur Purée haricot beurre & flageolet Yaourt nature	Demi-œuf dur plein air Purée BIO betterave & pomme de terre Fromage blanc nature	Rôti de veau Purée BIO aubergine & pomme de terre Petit fromage frais nature au lait entier	Filet de hoki MSC vapeur Purée blette & pomme de terre Yaourt nature	Aiguillette de poulet Purée BIO courgette & pomme de terre Fromage blanc nature
<b>Goûter Bébé</b>	Petit fromage frais nature au lait entier Purée pomme BIO & orange	Yaourt nature Purée pomme BIO & ananas	Fromage blanc nature Purée de poires	Petit fromage frais nature au lait entier Purée pomme BIO & griotte	Yaourt nature Purée pomme BIO & pruneau
<b>Déjeuner Moyen</b>	Salade de maïs doux Dés de saumon sauce citron persillée Purée haricot beurre & flageolet Yaourt nature Purée pomme BIO & orange	Cubes de concombres tzatziki (fromage blanc, ail, aneth & vinaigre) Œuf dur plein air Purée BIO betterave & pomme de terre Petit fromage frais nature au lait entier Purée pomme BIO & ananas	Melon BIO Rôti de veau sauce au romarin Purée BIO aubergine & pomme de terre Pont l'Evêque AOP Fruit	Macédoine, vinaigrette moutardée Filet de hoki MSC sauce végétale au cerfeuil Purée blette & pomme de terre Fromage blanc nature Purée pomme BIO & griotte	Carottes BIO râpées Aiguillette de poulet sauce blanquette (carotte, champignon, crème) Purée BIO courgette & pomme de terre Fromage fondu Saint-Môret Fruit
<b>Déjeuner Grand</b>	Salade de blé & maïs doux Dés de saumon sauce citron persillée <u>Plat végétarien :</u> Beignets sticks de mozzarella Haricots beurre Yaourt nature Fruit	Cubes de concombres tzatziki (fromage blanc, ail, aneth & vinaigre) Bolognaise au bœuf charolais <u>Plat végétarien :</u> Tortellonis ricotta grana padano sbrinz pecorina sauce tomate & basilic (plat complet) Mezze-pennes Emmental râpé Compote pomme & fraise allégée en sucres	Salade de pommes de terre BIO, vinaigrette moutarde à l'ancienne Rôti de veau sauce au romarin <u>Plat végétarien :</u> Fondant au fromage de brebis CNE Poêlée d'aubergines BIO à la tomate Pont l'Evêque AOP Fruit	Macédoine, vinaigrette moutardée Filet de hoki MSC sauce végétale au cerfeuil <u>Plat végétarien :</u> Quenelles nature sauce crème Riz Fromage blanc nature Fruit	Salade de pâtes perles Aiguillette de poulet sauce blanquette (carotte, champignon, crème) <u>Plat végétarien :</u> Pané crousti emmental Gratin de courgettes jaunes & vertes à la ciboulette Fromage fondu Saint-Môret Fruit
<b>Goûter Moyen et Grand</b>	Pain Fromage fondu Chamois d'Or	Pain & beurre doux Lait entier	Brioche aux pépites de chocolat au lait Yaourt nature	Pain Fromage fondu Mini-roulé de Fol Epi	Brownie aux haricots rouges CNE Petit fromage frais nature au lait entier



	lundi 19 septembre	mardi 20 septembre	mercredi 21 septembre	jeudi 22 septembre	vendredi 23 septembre
<b>Déjeuner Nourrisson</b>	Mouliné BIO épinard & carotte Purée de poires	Mouliné de carottes BIO Purée de pommes BIO	Mouliné de haricots verts BIO Purée de poires	Mouliné BIO courgette & carotte Purée de pommes BIO	Mouliné de haricots beurre Purée de poires
<b>Déjeuner Bébé</b>	Colin d'Alaska MSC vapeur Purée BIO épinard & pomme de terre Petit fromage frais nature au lait entier	Emincé de filet de dinde Purée BIO carotte & pois chiche Yaourt nature	Dés de poisson MSC vapeur Purée BIO chou-fleur & pomme de terre Fromage blanc nature	Demi-œuf dur plein air Purée BIO concombre & pomme de terre Petit fromage frais nature au lait entier	Emincé de bœuf charolais Purée fond d'artichaut & pomme de terre Yaourt nature
<b>Goûter Bébé</b>	Fromage blanc nature Purée pommes BIO & cannelle	Petit fromage frais nature au lait entier Purée pomme BIO & banane	Yaourt nature Purée pomme BIO & pêche	Fromage blanc nature Purée de poires	Petit fromage frais nature au lait entier Purée pomme BIO & rhubarbe
<b>Déjeuner Moyen</b>	Salade de haricots verts extra-fins Colin d'Alaska MSC sauce Esterel (huile olive, olives noires, tomate) Purée BIO épinard & pomme de terre Petit fromage frais nature au lait entier Purée pommes BIO & cannelle	Salade de betteraves cuites Emincé de filet de dinde sauce miel & orange Purée BIO carotte & pois chiche Gouda au cumin Fruit	Courgettes BIO râpées Dés de poisson MSC sauce armoricaine (tomate, échalote & crème) Purée BIO chou-fleur & pomme de terre Yaourt peu sucré parfum vanille Purée pomme BIO & pêche	Pastèque BIO Omelette nature CNE (œufs plein air) Purée BIO concombre & pomme de terre Fromage blanc nature Purée de poires	Salade de tomates BIO, vinaigrette Xérés Emincé de bœuf charolais mironton (navet, cornichon & céleri) Purée fond d'artichaut & pomme de terre Saint-Nectaire AOP Fruit
<b>Déjeuner Grand</b>	Salade de torsades BIO Colin d'Alaska MSC sauce Esterel (huile olive, olives noires, tomate) <u>Plat végétarien :</u> Nuggets de pois chiches BIO & citron Epinards hachés BIO sauce béchamel Petit fromage frais nature au lait entier Fruit	Houmous de pois chiches BIO Emincé de filet de dinde sauce miel & orange <u>Plat végétarien :</u> Terrine de légumes & dosette de mayonnaise Purée Crécy (carotte BIO) Gouda au cumin Fruit	Courgettes BIO râpées Dés de poisson MSC sauce armoricaine (tomate, échalote & crème) <u>Plat végétarien :</u> Boulettes sarrasin & lentilles aux légumes Semoule BIO Yaourt peu sucré parfum vanille Fruit	Salade de riz à la crème de chèvre, poivron rouge & basilic Omelette nature CNE (œufs plein air) Ratatouille Fromage blanc nature Compote pomme & abricot allégée en sucres	Salade de tomates BIO, vinaigrette Xérés Emincé de bœuf charolais mironton (navet, cornichon & céleri) <u>Plat végétarien :</u> Tarte emmental, mozzarella & fromage type italien Pommes de terre sautées Saint-Nectaire AOP Fruit
<b>Goûter Moyen et Grand</b>	Pain Brie	Pain & demi-coupelle de confiture Fromage blanc nature	Madeleines longues Lait entier	Pain Emmental Stick	Sablés de Retz Petit fromage frais nature au lait entier



	<i>lundi 26 septembre</i>	<i>mardi 27 septembre</i>	<i>mercredi 28 septembre</i>	<i>jeudi 29 septembre</i>	<i>vendredi 30 septembre</i>
<b>Déjeuner Nourrison</b>	Mouliné de carottes BIO Purée de pommes BIO	Mouliné de haricots verts BIO Purée de poires	Mouliné BIO épinard & carotte Purée de pommes BIO	Mouliné de haricots beurre Purée de poires	Mouliné BIO courgette & carotte Purée de pommes BIO
<b>Déjeuner Bébé</b>	Escalope de dinde Purée BIO aubergine & pomme de terre Fromage blanc nature	Merlu MSC vapeur Purée haricot plat d'Espagne & pois cassés Petit fromage frais nature au lait entier	Rôti de veau Purée petit-pois & pomme de terre Yaourt nature	Filet de hoki MSC vapeur Purée BIO brocoli & pomme de terre Fromage blanc nature	Rôti de porc * Purée BIO courgette & pomme de terre Petit fromage frais nature au lait entier
<b>Goûter Bébé</b>	Yaourt nature Purée pomme BIO & cassis	Fromage blanc nature Purée pomme BIO & orange	Petit fromage frais nature au lait entier Purée de poires	Yaourt nature Purée pomme BIO & figue	Fromage blanc nature Purée pomme BIO & mangue
<b>Déjeuner Moyen</b>	Duo carotte BIO et céleri au citron & basilic Escalope de dinde & coulis de tomates Purée BIO aubergine & pomme de terre Fromage blanc nature Purée pomme BIO & cassis	Melon BIO Merlu MSC sauce citron & aneth Purée haricot plat d'Espagne & pois cassés Petit fromage frais nature au lait entier Fruit	Cubes de concombres, crème de balsamique Rôti de veau, jus tradition Purée petit-pois & pomme de terre Comté AOP Gâteau poire & chocolat CNE	Macédoine de légumes Filet de hoki MSC sauce moutarde à l'ancienne Purée BIO brocoli & pomme de terre Petit Croc'lait Purée pomme BIO & figue	Salade de maïs doux Rôti de porc*, sauce végétale champignons crémée Purée BIO courgette & pomme de terre Yaourt nature Purée pomme BIO & mangue
<b>Déjeuner Grand</b>	Duo carotte BIO et céleri au citron & basilic Escalope de dinde & coulis de tomates <u>Plat végétarien :</u> Boulettes falafel BIO sauce tomate Riz Fromage blanc nature Fruit	Salade de petit épeautre BIO, vinaigrette tomate Merlu MSC sauce citron & aneth <u>Plat végétarien :</u> Pané moelleux au gouda Haricots plats d'Espagne à l'ail Mimolette jeune Fruit	Cubes de concombres, crème de balsamique Rôti de veau, jus tradition <u>Plat végétarien :</u> Sorrisis ricotta épinard (plat complet) Coquillettes BIO Comté AOP Gâteau poire & chocolat CNE	Salade verte BIO, vinaigrette huile d'olive citron Filet de hoki MSC sauce moutarde à l'ancienne <u>Plat végétarien :</u> Galette boulgour & épeautre aux légumes BIO Purée de pommes de terre Petit Croc'lait Fruit	Cake paprika, poivron & tomate CNE sauce fromage blanc aux herbes Rôti de porc*, sauce végétale champignons crémée <u>Plat végétarien :</u> Nuggets de blé Gratin de courgettes BIO Yaourt nature Compote de pommes BIO allégée en sucres
<b>Goûter Moyen et Grand</b>	Pain Tomme blanche	Boudoirs Mix-lait vanille & spéculoos	Pain, demi-beurre doux & demi-coupelle de confiture Lait entier	Petits-beurre au chocolat Petit fromage frais nature au lait entier	Pain Fromage fondu Petit Moulé saveur noix

\* plat à base de porc (un plat de remplacement pourra être proposé) - CNE : Cuisiné par nos équipes.

BIO : Issu de l'Agriculture biologique - LBR : Label Rouge - AOP : Appellation d'Origine Protégée - IGP : Indication Géographique Protégée - MSC : Produits de la mer pêchés durablement.