





	lundi 8 juillet	mardi 9 juillet	mercredi 10 juillet	jeudi 11 juillet	vendredi 12 juillet
<b>Déjeuner Nourrisson</b>	Mouliné BIO épinard & carotte Purée de pommes BIO	Mouliné de haricots beurre Purée de poires	Mouliné de carottes BIO Purée de pommes BIO	Mouliné courgette & carotte BIO Purée de poires	Mouliné de haricots verts BIO Purée de pommes BIO
<b>Déjeuner Bébé</b>	Filet de poulet LR IGP Purée BIO aubergine & pomme de terre Petit fromage frais nature au lait entier	Dés de colin d'Alaska MSC vapeur Purée fond d'artichaut & pomme de terre Yaourt nature	Rôti de dinde LR Purée BIO carotte & lentille verte Fromage blanc nature	Lieu noir MSC vapeur Purée BIO courgette & pomme de terre Petit fromage frais nature au lait entier	Rôti de noix de veau LR IGP Purée BIO navet & pomme de terre Yaourt nature
<b>Goûter Bébé</b>	Fromage blanc nature Purée pomme BIO & ananas	Petit fromage frais nature au lait entier Purée pomme BIO & banane	Yaourt nature Purée de poires	Fromage blanc nature Purée de pommes BIO	Petit fromage frais nature au lait entier Purée pomme BIO & figue
<b>Déjeuner Moyen</b>	Céleri BIO rémoulade Filet de poulet LR IGP jus aux oignons Purée BIO aubergine & pomme de terre Cantal jeune AOP Purée pomme BIO & ananas	Betteraves cuites Dés de colin d'Alaska MSC sauce crème Purée fond d'artichaut & pomme de terre Fournols Fruit	Concombre sauce fromage blanc aux herbes Rôti de dinde LR au bouillon de légumes Purée BIO carotte & lentille verte Yaourt nature Purée de poires	Tartinade d'olives vertes Lieu noir MSC sauce méditerranéenne (tomate, ail, câpre, olive) Purée BIO courgette & pomme de terre Fromage frais Turbare nature Cake au citron	Macédoine de légumes en vinaigrette Rôti de noix de veau LR IGP sauce à l'estragon Purée BIO navet & pomme de terre Petit fromage frais nature au lait entier Tranche de pastèque
			❄️ Repas froid	🌻 Menu provençal	
<b>Déjeuner Grand</b>	Céleri BIO rémoulade Filet de poulet LR IGP jus aux oignons <u>Plat végétarien :</u> Nuggets de blé Coquillettes BIO Cantal jeune AOP Coupelle de purée de pommes	Salade de pommes de terre BIO & échalote Dés de colin d'Alaska MSC sauce crème <u>Plat végétarien :</u> Chausson tomate & mozzarella Gratin de courgettes BIO Fournols Fruit	Concombre sauce fromage blanc aux herbes Rôti de dinde LR froid & dosette de mayonnaise <u>Plat végétarien :</u> Terrine de légumes & dosette de mayonnaise Salade de riz BIO Yaourt nature BIO Fruit	Tartinade d'olives vertes Lieu noir MSC sauce méditerranéenne (tomate, ail, câpre, olive) <u>Plat végétarien :</u> Clafoutis de pommes de terre & mozzarella Ratatouille BIO Fromage frais Turbare nature Cake au citron	Taboulé (semoule BIO) Rôti de noix de veau LR IGP sauce à l'estragon <u>Plat végétarien :</u> Petit épeautre BIO façon risotto Haricots verts extra-fins persillés Petit fromage frais nature au lait entier Tranche de pastèque
<b>Goûter Moyen et Grand</b>	Sablés de Retz Lait entier	Pain BIO & carrés de chocolat au lait Petit fromage frais nature au lait entier	Pain BIO Brie	Petits-beurre x 3 Fromage blanc nature BIO	Pain BIO Fromage frais Petit Moulé Ail & Fines herbes

\* plat à base de porc (un plat de remplacement pourra être proposé)

BIO : Issu de l'Agriculture Biologique - LR : Label Rouge - AOP : Appellation d'Origine Protégée - IGP : Indication Géographique Protégée - MSC : Produits de la mer pêchés durablement.



	lundi 15 juillet	mardi 16 juillet	mercredi 17 juillet	jeudi 18 juillet	vendredi 19 juillet
<b>Déjeuner Nourrisson</b>	Mouliné BIO épinard & carotte Purée de poires	Mouliné de carottes BIO Purée de pommes BIO	Mouliné courgette & carotte BIO Purée de poires	Mouliné de haricots beurre Purée de pommes BIO	Mouliné de haricots verts BIO Purée de poires
<b>Déjeuner Bébé</b>	Dés de colin d'Alaska MSC vapeur Purée BIO fenouil & pomme de terre  Fromage blanc nature	Emincé de cuisse de dinde LR IGP Purée petit-pois & pomme de terre  Petit fromage frais nature au lait entier	Escalope de veau Purée BIO carotte & haricot blanc  Yaourt nature	Lieu noir MSC vapeur Purée BIO poireau & pomme de terre  Fromage blanc nature	Aiguillettes de poulet Purée BIO brocoli & pomme de terre  Petit fromage frais nature au lait entier
<b>Goûter Bébé</b>	Yaourt nature Purée pomme BIO & framboise	Fromage blanc nature Purée de poires	Petit fromage frais nature au lait entier Purée pomme BIO & griotte	Yaourt nature Purée pomme BIO & mirabelle	Fromage blanc nature Purée de pommes BIO
<b>Déjeuner Moyen</b>	Carottes râpées BIO Dés de colin d'Alaska MSC sauce citronnée Purée BIO fenouil & pomme de terre  Fromage blanc nature Purée pomme BIO & framboise	Salade de tomates BIO vinaigrette basilic Emincé de cuisse de dinde LR IGP aux herbes de Provence Purée petit-pois & pomme de terre  Edam Fruit	Melon charentais BIO Escalope de veau sauce origan & tomate Purée BIO carotte & haricot blanc  Fromage mini Babybel rouge Purée pomme BIO & griotte	Salade d'haricots verts extra-fins Lieu noir MSC sauce crème & aneth Purée BIO poireau & pomme de terre  Bleu d'Auvergne AOP Purée pomme BIO & mirabelle	Salade de cubes de courgettes à la menthe Aiguillettes de poulet jus au thym Purée BIO brocoli & pomme de terre Yaourt peu sucré parfum noix de coco  Fruit
<b>Déjeuner Grand</b>	Salade mexicaine (haricots rouges BIO & maïs BIO) Dés de colin d'Alaska MSC sauce citronnée <u>Plat végétarien :</u> Gratin de fusillis BIO au cheddar rouge & tomate  Epinards hachés sauce béchamel  Fromage blanc nature BIO  Fruit	Salade de tomates BIO vinaigrette basilic Chipolata pur porc*, jus aux herbes de Provence  <u>Plat végétarien :</u> Saucisse knack végétarienne BIO, jus aux herbes de Provence  Lentilles vertes BIO mijotées  Edam Fruit	Melon charentais BIO Escalope de veau sauce origan & tomate <u>Plat végétarien :</u> Flan de courgettes, mozzarella & basilic  Purée de pommes de terre BIO  Fromage mini Babybel rouge  Coupelle de purée pomme & poire	Salade de penne BIO au pesto vert Lieu noir MSC sauce crème & aneth <u>Plat végétarien :</u> Pizza gratinée au fromage italien  Brocolis BIO au bouillon de légumes  Bleu d'Auvergne AOP  Fruit	Salade de cubes de courgettes à la menthe Aiguillettes de poulet jus au thym <u>Plat végétarien :</u> Omelette nature BIO  Blé BIO Yaourt peu sucré parfum noix de coco  Fruit
<b>Goûter Moyen et Grand</b>	Pain Fromage fondu Petit Croc'lait	Pain BIO & beurre doux Petit fromage frais nature au lait entier	Galettes pur beurre Lait entier	Briochette aux pépites de chocolat Fromage blanc nature BIO	Pain BIO Camembert

\* plat à base de porc (un plat de remplacement pourra être proposé)

BIO : Issu de l'Agriculture Biologique - LR : Label Rouge - AOP : Appellation d'Origine Protégée - IGP : Indication Géographique Protégée - MSC : Produits de la mer pêchés durablement.

# PETITE ENFANCE DU BASSIN

## MINIER



# Menu de la semaine

## Menus du 22 au 26 juillet 2024



	lundi 22 juillet	mardi 23 juillet	mercredi 24 juillet	jeudi 25 juillet	vendredi 26 juillet
<b>Déjeuner Nourrisson</b>	Mouliné BIO épinard & carotte Purée de pommes BIO	Mouliné de carottes BIO Purée de poires	Mouliné de haricots beurre Purée de pommes BIO	Mouliné courgette & carotte BIO Purée de poires	Mouliné de haricots verts BIO Purée de pommes BIO
<b>Déjeuner Bébé</b>	Emincé de bœuf charolais Purée BIO betterave & pomme de terre Yaourt nature	Dés de colin d'Alaska MSC vapeur Purée BIO carotte & pomme de terre Fromage blanc nature	Filet de poulet LR IGP Purée haricot beurre & pomme de terre Petit fromage frais nature au lait entier	Demi-œuf dur BIO Purée BIO courgette & pois chiche Yaourt nature	Lieu noir MSC vapeur Purée BIO pois maraîcher & pomme de terre Fromage blanc nature
<b>Goûter Bébé</b>	Petit fromage frais nature au lait entier Purée pomme BIO & abricot	Yaourt nature Purée de pommes BIO	Fromage blanc nature Purée de poires	Petit fromage frais nature au lait entier Purée pomme BIO & rhubarbe	Yaourt nature Purée pomme BIO & pêche
<b>Déjeuner Moyen</b>	Macédoines de légumes Emincé de bœuf charolais sauce poivronnade Purée BIO betterave & pomme de terre Fromage frais Saint-Môret Purée pomme BIO & abricot	Salade de concombre Dés de colin d'Alaska MSC sauce crème & champignon Purée BIO carotte & pomme de terre Port-Salut Fruit	Carottes râpées BIO à l'échalote Filet de poulet LR IGP au jus Purée haricot beurre & pomme de terre Yaourt nature Fruit	Salade de brocolis BIO Omelette nature (œufs BIO) Purée BIO courgette & pois chiche Comté AOP Purée pomme BIO & rhubarbe	Salade de tomates BIO Lieu noir MSC sauce aux fines herbes Purée BIO pois maraîcher & pomme de terre Fromage blanc nature Purée pomme BIO & pêche
<b>Déjeuner Grand</b>	Salade de boulgour BIO Emincé de bœuf charolais sauce poivronnade <u>Plat végétarien :</u> Beignets sticks de mozzarella & tranche de citron Chou-fleur sauce béchamel Fromage frais Saint-Môret Fruit	Salade de concombre Dés de colin d'Alaska MSC sauce crème & champignon <u>Plat végétarien :</u> Ragoût de lentilles vertes BIO & légumes BIO (chou-fleur, haricot v, brocoli, carotte) Riz BIO Port-Salut Fruit	Carottes râpées BIO à l'échalote Steak haché de bœuf charolais, jus tradition <u>Plat végétarien :</u> Sauce aux légumes (carotte, tomate) & pois chiches BIO Macaronis BIO Yaourt nature BIO Fruit	Salade de pommes de terre BIO à la moutarde à l'ancienne Omelette nature (œufs BIO) Ratatouille BIO Comté AOP Dessert lacté saveur vanille nappé de caramel	Gaspacho de tomates Lieu noir MSC sauce aux fines herbes <u>Plat végétarien :</u> Quiche aux légumes d'été BIO (aubergine BIO, courgette BIO, tomate BIO) Semoule BIO Fromage blanc nature BIO Fruit
<b>Goûter Moyen et Grand</b>	Pain BIO & demi-cupelle de confiture Lait entier	Petits-beurre au chocolat Fromage blanc nature BIO	Pain BIO Fromage frais Petit Moulé nature	Madeleines longues Petit fromage frais nature au lait entier	Pain BIO Fromage frais Tartare nature

\* plat à base de porc (un plat de remplacement pourra être proposé)

BIO : Issu de l'Agriculture Biologique - LR : Label Rouge - AOP : Appellation d'Origine Protégée - IGP : Indication Géographique Protégée - MSC : Produits de la mer pêchés durablement.