

**PETITE ENFANCE DU BASSIN
MINIER**



Menu de la semaine

Menus du 2 au 6 septembre 2024



	<i>lundi 2 septembre</i>	<i>mardi 3 septembre</i>	<i>mercredi 4 septembre</i>	<i>jeudi 5 septembre</i>	<i>vendredi 6 septembre</i>
Déjeuner Nourrisson	Mouliné BIO épinard & carotte Purée de poires	Mouliné de haricots verts BIO Purée de pommes BIO	Mouliné courgette & carotte BIO Purée de poires	Mouliné de carottes BIO Purée de pommes BIO	Mouliné de haricots beurre Purée de poires
Déjeuner Bébé	Escalope de dinde LR IGP Purée blette & pomme de terre Petit fromage frais nature au lait entier	Dés de colin d'Alaska MSC vapeur Purée BIO chou-fleur & pomme de terre Yaourt nature	Aiguillettes de poulet Purée petit-pois & pomme de terre Fromage blanc nature	Emincé de veau LR IGP Purée BIO carotte & pomme de terre Petit fromage frais nature au lait entier	Lieu noir MSC vapeur Purée haricot beurre & flageolet Yaourt nature
Goûter Bébé	<i>Fromage blanc nature</i> Purée pomme BIO & abricot	<i>Petit fromage frais nature au lait entier</i> Purée de poires	<i>Yaourt nature</i> Purée pomme BIO & framboise	<i>Fromage blanc nature</i> Purée pomme BIO & figue	<i>Petit fromage frais nature au lait entier</i> Purée de pommes BIO
Déjeuner Moyen	Macédoine de légumes Escalope de dinde LR IGP sauce tomate Purée blette & pomme de terre Emmental stick Purée pomme BIO & abricot	Melon charentais Dés de colin d'Alaska MSC sauce fines herbes (ciboulette & persil) Purée BIO chou-fleur & pomme de terre Gouda Purée de poires	Carottes BIO râpées Aiguillettes de poulet, jus aux herbes Purée petit-pois & pomme de terre Yaourt nature Tranche de pastèque	Salade de brocolis BIO Emincé de veau LR IGP sauce crème & champignons Purée BIO carotte & pomme de terre Cantal entredeux AOP Purée pomme BIO & figue	Betteraves cuites BIO Lieu noir MSC sauce citron Purée haricot beurre & flageolet Petit fromage frais nature au lait entier Fruit
Déjeuner Grand	Tartinade haricot blanc BIO, tomate & basilic Bolognaise au bœuf charolais <i>Plat végétarien :</i> Sauce ratatouille BIO & lentilles vertes BIO Fusillis BIO Emmental râpé Fruit	Taboulé à la menthe (semoule BIO) Dés de colin d'Alaska MSC sauce fines herbes (ciboulette & persil) <i>Plat végétarien :</i> Omelette nature BIO Gratin de chou-fleur BIO Gouda Coupelle de purée de pommes	Carottes BIO râpées Aiguillettes de poulet, jus aux herbes <i>Plat végétarien :</i> Chili sin carne (égrené de pois & féverole BIO) Riz BIO Yaourt nature BIO Tranche de pastèque	Salade verte BIO, vinaigrette Xérès Emincé de veau LR IGP sauce crème & champignons <i>Plat végétarien :</i> Fondant au fromage de brebis Frites au four  Cantal entredeux AOP Fruit	Salade de boulgour BIO Lieu noir MSC sauce citron <i>Plat végétarien :</i> Pané de blé emmental épinard & graines Haricots beurre Petit fromage frais nature au lait entier Fruit
Goûter Moyen et Grand	Galettes pur beurre Fromage blanc nature BIO	Pain BIO & carrés de chocolat au lait Petit fromage frais nature au lait entier	Pain BIO Fromage frais Petit Moulé saveur noix	Madeleines longues Lait entier	Pain BIO Edam Cœur de Dame

* plat à base de porc (un plat de remplacement pourra être proposé)

BIO : Issu de l'Agriculture Biologique - LR : Label Rouge - AOP : Appellation d'Origine Protégée - IGP : Indication Géographique Protégée - MSC : Produits de la mer pêchés durablement.



	lundi 9 septembre	mardi 10 septembre	mercredi 11 septembre	jeudi 12 septembre	vendredi 13 septembre
Déjeuner Nourrisson	Mouliné courgette & carotte BIO Purée de pommes BIO	Mouliné de haricots beurre Purée de poires	Mouliné de carottes BIO Purée de pommes BIO	Mouliné BIO épinard & carotte Purée de poires	Mouliné de haricots verts BIO Purée de pommes BIO
Déjeuner Bébé	Rôti de porc LR* Purée BIO courgette & pomme de terre Fromage blanc nature	Dés de colin d'Alaska MSC vapeur Purée BIO céleri & pomme de terre Petit fromage frais nature au lait entier	Emincé de cuisse de dinde LR IGP Purée BIO carotte & lentille verte Yaourt nature	Lieu noir MSC vapeur Purée BIO épinard & pomme de terre Fromage blanc nature	Escalope de veau Purée BIO betterave & pomme de terre Petit fromage frais nature au lait entier
Goûter Bébé	Yaourt nature Purée pomme BIO & poire	Fromage blanc nature Purée de pommes BIO	Petit fromage frais nature au lait entier Purée pomme BIO & cassis	Yaourt nature Purée pomme BIO & cannelle	Fromage blanc nature Purée de poires
Déjeuner Moyen	Chou blanc râpé Rôti de porc LR* jus à l'ail Purée BIO courgette & pomme de terre Fromage blanc nature Purée pomme BIO & poire	Concombres BIO sauce tzatziki (fromage blanc & aneth) Dés de colin d'Alaska MSC sauce curry Purée BIO céleri & pomme de terre Fromage frais Tartare nature Fruit	Salade de tomates BIO, vinaigrette balsamique Emincé de cuisse de dinde LR IGP sauce poivrade (crème, carotte & poivre) Purée BIO carotte & lentille verte Pont-l'Evêque AOP Purée pomme BIO & cassis	Salade de haricots verts BIO Lieu noir MSC sauce basquaise (tomate, poivron & thym) Purée BIO épinard & pomme de terre Baratton de chèvre frais Fruit	Melon charentais Escalope de veau sauce barbecue Purée BIO betterave & pomme de terre Yaourt peu sucré parfum abricot Gâteau moelleux au chocolat
Déjeuner Grand	Salade de lentilles BIO Rôti de porc LR* jus à l'ail <u>Plat végétarien :</u> Nuggets de pois chiches BIO Courgettes BIO persillées Fromage blanc nature BIO Fruit	Concombres BIO sauce tzatziki (fromage blanc & aneth) Quenelles nature sauce financière (tomate, champignon & olive) Riz BIO Fromage frais Tartare nature Fruit	Salade de tomates BIO, vinaigrette balsamique Emincé de cuisse de dinde LR IGP sauce poivrade (crème, carotte & poivre) <u>Plat végétarien :</u> Sauce aux légumes secs BIO Blé BIO Pont-l'Evêque AOP Coupelle de purée pomme & pruneau	Salade de pommes de terre BIO Lieu noir MSC sauce basquaise (tomate, poivron & thym) <u>Plat végétarien :</u> Crêpe demi-lune à l'emmental Epinards hachés BIO sauce béchamel Baratton de chèvre frais Fruit	Melon charentais Steak haché de bœuf charolais sauce barbecue <u>Plat végétarien :</u> Beignets sticks de mozzarella Coquillettes BIO Yaourt peu sucré parfum abricot Gâteau moelleux au chocolat
Goûter Moyen et Grand	Pain BIO Fromage frais Rondelé au bleu	Briochette aux pépites de chocolat au lait Yaourt nature BIO	Pain BIO & demi-coupelle de confiture Lait entier	Boudoirs Petit fromage frais nature au lait entier	Pain BIO Fromage frais Saint-Môret

* plat à base de porc (un plat de remplacement pourra être proposé)

BIO : Issu de l'Agriculture Biologique - LR : Label Rouge - AOP : Appellation d'Origine Protégée - IGP : Indication Géographique Protégée - MSC : Produits de la mer pêchés durablement.



	lundi 16 septembre	mardi 17 septembre	mercredi 18 septembre	jeudi 19 septembre	vendredi 20 septembre
Déjeuner Nourrisson	Mouliné de carottes BIO Purée de poires	Mouliné courgette & carotte BIO Purée de pommes BIO	Mouliné de haricots verts BIO Purée de poires	Mouliné BIO épinard & carotte Purée de pommes BIO	Mouliné de haricots beurre Purée de poires
Déjeuner Bébé	Dés de colin d'Alaska MSC vapeur Purée BIO carotte & pois chiche Yaourt nature	Filet de poulet LR IGP Purée fond d'artichaut & pomme de terre Fromage blanc nature	Lieu noir MSC vapeur Purée BIO brocolis & pomme de terre Petit fromage frais nature au lait entier	Demi-œuf dur BIO Purée BIO aubergine & pomme de terre Yaourt nature	Emincé de bœuf charolais Purée BIO fenouil & pommes de terre Fromage blanc nature
Goûter Bébé	Petit fromage frais nature au lait entier Purée de pommes BIO	Yaourt nature Purée pomme BIO & fraise	Fromage blanc nature Purée pomme BIO & pruneau	Petit fromage frais nature au lait entier Purée de poires	Yaourt nature Purée pomme BIO & mirabelle
Déjeuner Moyen	Salade de tomates BIO Dés de colin d'Alaska MSC sauce aux épices douces Purée BIO carotte & pois chiche Comté AOP Purée de pommes BIO	Tranche de pastèque Filet de poulet LR IGP, jus à l'échalote Purée fond d'artichaut & pomme de terre Fromage frais Cantadou Ail & Fines Herbes Purée pomme BIO & fraise	Macédoine de légumes Lieu noir MSC sauce rouille (crème, épices, huile d'olive) Purée BIO brocolis & pomme de terre Fromage blanc nature Fruit	Concombre BIO Omelette aux oignons frits (œufs BIO) Purée BIO aubergine & pomme de terre Fromage fondu Petit Croc'lait Purée de poires	Courgettes BIO râpées au fromage fondu Vache qui rit Emincé de bœuf charolais façon gardiane (orange, laurier & balsamique) Purée BIO fenouil & pommes de terre Yaourt peu sucré parfum citron Fruit
Déjeuner Grand	Taboulé (semoule BIO) Dés de colin d'Alaska MSC sauce aux épices douces <u>Plat végétarien :</u> Pané crousti emmental & citron Carottes BIO Comté AOP Fruit	Tranche de pastèque Filet de poulet LR IGP, jus à l'échalote <u>Plat végétarien :</u> Boulettes falafels BIO sauce tomate Riz BIO Fromage frais Cantadou Ail & Fines Herbes Dessert lacté saveur chocolat	Salade de fèves, petits-pois & fromage de brebis Lieu noir MSC sauce rouille (crème, épices, huile d'olive) <u>Plat végétarien :</u> Gratin de coquillettes BIO, brocolis BIO, mozzarella & cheddar (plat complet) Brocolis BIO Fromage blanc nature BIO Fruit	Salade de blé BIO Omelette aux oignons frits (œufs BIO) Ratatouille BIO Fromage fondu Petit Croc'lait Coupelle de purée pomme & fraise	Courgettes BIO râpées au fromage fondu Vache qui rit Emincé de bœuf charolais façon gardiane (orange, laurier & balsamique) <u>Plat végétarien :</u> Flan de chou-fleur BIO Purée de pommes de terre Yaourt peu sucré parfum citron Fruit
Goûter Moyen et Grand	Petits-beurre x3 Yaourt nature BIO	Pain BIO & beurre doux Petit fromage frais nature au lait entier	Pain BIO Emmental stick	Cake au miel Lait entier	Fruit Pain BIO Fromage frais Petit Moulé Ail & Fines Herbes

* plat à base de porc (un plat de remplacement pourra être proposé)

BIO : Issu de l'Agriculture Biologique - LR : Label Rouge - AOP : Appellation d'Origine Protégée - IGP : Indication Géographique Protégée - MSC : Produits de la mer pêchés durablement.



	lundi 23 septembre	mardi 24 septembre	mercredi 25 septembre	jeudi 26 septembre	vendredi 27 septembre
Déjeuner Nourrisson	Mouliné de haricots verts BIO Purée de pommes BIO	Mouliné courgette & carotte BIO Purée de poires	Mouliné de carottes BIO Purée de pommes BIO	Mouliné de haricots beurre Purée de poires	Mouliné BIO épinard & carotte Purée de pommes BIO
Déjeuner Bébés	Escalope de veau Purée BIO butternut & pomme de terre Petit fromage frais nature au lait entier	Dés de colin d'Alaska MSC vapeur Purée BIO courgette & lentille verte Yaourt nature	Jambon de porc LR* Purée BIO carotte & pomme de terre Fromage blanc nature	Aiguillettes de poulet Purée BIO pois maraîcher & pomme de terre Petit fromage frais nature au lait entier	Lieu noir MSC vapeur Purée BIO concombre & pomme de terre Yaourt nature
Goûter Bébés	Fromage blanc nature Purée pomme BIO & quatre épices	Petit fromage frais nature au lait entier Purée de pommes BIO	Yaourt nature Purée pomme BIO & banane	Fromage blanc nature Purée pomme BIO & châtaigne	Petit fromage frais nature au lait entier Purée de poires
Déjeuner Moyen	Céleri râpé sauce ravigote (câpres, cerfeuil & estragon) Escalope de veau sauce tomate Purée BIO butternut & pomme de terre Fromage blanc nature Purée pomme BIO & quatre épices	Salade de haricot beurre Dés de colin d'Alaska MSC sauce citron & aneth Purée BIO courgette & lentille verte Edam Fruit	Melon charentais Jambon de porc LR* Purée BIO carotte & pomme de terre Yaourt nature Purée pomme BIO & banane	Salade de chou-fleur BIO Aiguillettes de poulet, jus aux oignons Purée BIO pois maraîcher & pomme de terre Mimolette Jeune Fruit	Carottes BIO râpées, vinaigrette à l'échalote Lieu noir MSC sauce végétale à la provençale (tomate, ail, origan) Purée BIO concombre & pomme de terre Fromage frais Saint-Môret Purée de poires
Déjeuner Grand	Céleri râpé sauce ravigote (câpres, cerfeuil & estragon) Escalope de veau sauce tomate <u>Plat végétarien :</u> Quenelles nature BIO sauce tomate Riz BIO Fromage blanc nature BIO Fruit	Salade de pâtes BIO au pesto vert Dés de colin d'Alaska MSC sauce citron & aneth <u>Plat végétarien :</u> Galette de haricots rouges BIO Gratin de courgettes BIO Edam Fruit	Melon charentais Jambon de porc LR* <u>Plat végétarien :</u> Fondant aux épinards BIO Pommes de terre quartiers persillées Yaourt nature BIO Coupelle de purée pomme & pruneau	Salade de boulgour BIO Aiguillettes de poulet, jus aux oignons <u>Plat végétarien :</u> Terrine de légumes & dosette de mayonnaise Pois maraîchers BIO Mimolette Jeune Fruit	Carottes BIO râpées, vinaigrette à l'échalote Lieu noir MSC sauce végétale à la provençale (tomate, ail, origan) <u>Plat végétarien :</u> Couscous végétal aux cinq légumes & raisins secs Semoule BIO Fromage frais Saint-Môret Fruit
Goûter Moyen et Grand	Pain BIO Fromage fondu Kiri	Sablés de Retz Petit fromage frais nature au lait entier	Pain BIO Brie	Petits-beurre au chocolat Fromage blanc nature BIO	Pain BIO, demi-beurre doux & demi-coupelle de miel Lait entier

* plat à base de porc (un plat de remplacement pourra être proposé)

BIO : Issu de l'Agriculture Biologique - LR : Label Rouge - AOP : Appellation d'Origine Protégée - IGP : Indication Géographique Protégée - MSC : Produits de la mer pêchés durablement.



	lundi 30 septembre	mardi 1er octobre	mercredi 2 octobre	jeudi 3 octobre	vendredi 4 octobre
Déjeuner Nourrison	Mouliné de haricots verts BIO Purée de poires	Mouliné BIO épinard & carotte Purée de pommes BIO	Mouliné de haricots beurre Purée de poires	Mouliné courgette & carotte BIO Purée de pommes BIO	Mouliné de carottes BIO Purée de poires
Déjeuner Bébé	Emincé de bœuf charolais Purée haricot vert & pois cassé Fromage blanc nature	Escalope de dinde LR IGP Purée BIO chou-fleur & pomme de terre Petit fromage frais nature au lait entier	Dés de colin d'Alaska MSC vapeur Purée BIO panais & pomme de terre Yaourt nature	Rôti de noix de veau LR IGP Purée BIO potimarron & pomme de terre Fromage blanc nature	Lieu noir MSC vapeur Purée BIO carotte & pomme de terre Petit fromage frais nature au lait entier
Goûter Bébé	Yaourt nature Purée pomme BIO & pêche	Fromage blanc nature Purée pomme BIO & myrtille	Petit fromage frais nature au lait entier Purée de pommes BIO	Yaourt nature Purée de poires	Fromage blanc nature Purée pomme BIO & ananas
Déjeuner Moyen	Salade de cubes de courgettes Emincé de bœuf charolais sauce olives & coriandre Purée haricot vert & pois cassé Emmental stick Fruit	Tranche de pastèque Escalope de dinde LR IGP, jus tradition Purée BIO chou-fleur & pomme de terre Fromage blanc nature Purée pomme BIO & myrtille	Salade de tomates BIO, vinaigrette au basilic Dés de colin d'Alaska MSC sauce oseille Purée BIO panais & pomme de terre Fromage frais Rondelé au bleu Fruit	Salade de concombres BIO Rôti de noix de veau LR IGP sauce au thym Purée BIO potimarron & pomme de terre Yaourt nature Purée de poires	Betteraves cuites BIO Lieu noir MSC sauce crème d'ail Purée BIO carotte & pomme de terre Cantal jeune AOP Purée pomme BIO & ananas
Déjeuner Grand	Demi-œuf dur BIO sauce cocktail (ketchup & mayonnaise) Emincé de bœuf charolais sauce olives & coriandre <u>Plat végétarien :</u> Petit épeautre BIO façon risotto Haricots verts extra-fins Emmental stick Fruit	Taboulé (semoule BIO) Escalope de dinde LR IGP, jus tradition <u>Plat végétarien :</u> Nuggets crispidor à l'emmental Chou-fleur BIO Fromage blanc nature BIO Coupelle de purée pomme & poire	Salade de tomates BIO, vinaigrette au basilic Dés de colin d'Alaska MSC sauce oseille <u>Plat végétarien :</u> Dahl de lentilles vertes BIO Riz BIO Fromage frais Rondelé au bleu Fruit	Salade de concombres BIO Rôti de noix de veau LR IGP sauce au thym <u>Plat végétarien :</u> Tortellon ricotta, grana padano, pecorino & sbrinz sauce tomate Pommes de terre vapeur Yaourt nature BIO Fruit	Salade de blé BIO, poivron, échalote Lieu noir MSC sauce crème d'ail <u>Plat végétarien :</u> Chausson tomate & mozzarella Purée de carottes BIO Cantal jeune AOP Fruit
Goûter Moyen et Grand	Brioche aux pépites de chocolat au lait Petit fromage frais nature au lait entier	Pain BIO Camembert	Boudoirs Lait entier	Pain BIO Fromage frais Petit Moulé nature	Pain BIO & demi-coupelle de confiture Fromage blanc nature BIO

* plat à base de porc (un plat de remplacement pourra être proposé)

BIO : Issu de l'Agriculture Biologique - LR : Label Rouge - AOP : Appellation d'Origine Protégée - IGP : Indication Géographique Protégée - MSC : Produits de la mer pêchés durablement.